

ANEXO



Tablas de uso clínico en obesidad

II.1. CLASIFICACIÓN DE LA OBESIDAD (SEEDO 2007)

	VALORES LÍMITES DEL IMC (kg/m ²)
Peso insuficiente	< 18,5
Normopeso	18,5-24,9
Sobrepeso grado I	25-26,9
Sobrepeso grado II (preobesidad)	27-29,9
Obesidad grado I	30-34,9
Obesidad grado II	35-39,9
Obesidad grado III (mórbida)	40-49,9
Obesidad grado IV (extrema)	> 50

II.2. TABLA DE RIESGO CARDIOMETABÓLICO SEGÚN IMC Y PERÍMETRO DE CINTURA

GRADO DE OBESIDAD Y RIESGO	IMC	HOMBRES = 102 CM MUJERES = 88 CM	HOMBRES > 102 CM MUJERES > 88 CM
Sobrepeso	25-29,9	Aumentado	Alto
Obesidad I	30-34,9	Alto	Muy alto
Obesidad II	35-39,9	Muy alto	Muy alto
Obesidad III/IV	≥ 40	Extremadamente alto	Extremadamente alto

Tomado de: M.A. Rubio Herrera. *Programa FORMA*. Lab. Abbott.

II.3. PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL EN SOBREPESO Y OBESIDAD

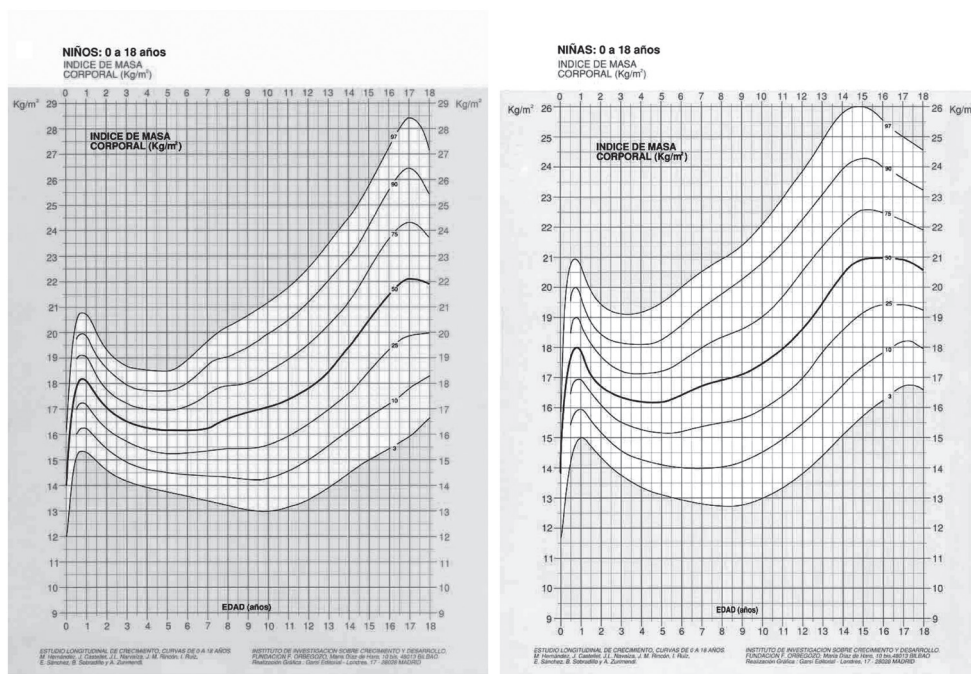
PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL		
	Hombres	Mujeres
Normopeso	12-20%	20-30%
Límite	21-25%	31-33%
Obesidad	> 25%	> 33%

Tomado de Bray G. Definitions and proposed current classification of obesity. En: *Handbook of obesity*. Nueva York. Marcek Dekker, 1998: 31-40.

II.4. TABLAS DE IMC (ÍNDICE DE MASA MUSCULAR)

	IMC																				
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
TALLA	PESO																				
1,50	45	47	49	52	54	56	59	61	63	65	68	70	72	74	77	79	81	83	86	88	90
1,51	46	48	50	52	55	57	59	63	64	66	68	71	73	75	78	80	82	84	87	89	91
1,52	46	48	51	53	55	58	60	62	65	67	69	72	74	76	79	81	83	85	88	90	92
1,53	47	49	51	54	56	59	61	63	66	68	70	73	75	77	80	82	84	87	89	91	94
1,54	47	50	52	54	57	59	62	64	66	69	71	74	76	78	81	83	85	88	90	92	95
1,55	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	72	74	77	79	82	84	86	89	91	94	96
1,56	49	51	53	56	58	61	63	66	68	71	73	75	78	80	83	85	87	90	92	95	97
1,57	49	52	54	57	59	62	64	67	69	71	74	76	79	81	84	86	89	91	94	96	99
1,58	50	52	55	57	60	62	65	67	70	72	75	77	80	82	85	87	90	92	95	97	100
1,59	51	53	56	58	61	63	66	68	71	73	76	78	81	83	86	88	91	94	96	99	101
1,60	51	54	56	59	61	64	67	69	72	74	77	79	82	84	87	90	92	95	97	100	102
1,61	52	54	57	60	62	65	67	70	73	75	78	80	83	86	88	91	93	96	98	101	104
1,62	52	55	58	60	63	66	68	71	73	76	79	81	84	87	89	92	94	97	100	102	105
1,63	53	56	58	61	64	66	69	72	74	77	80	82	85	88	90	93	96	98	101	104	106
1,64	54	56	59	62	65	67	70	73	75	78	81	83	86	89	91	94	97	100	102	105	108
1,65	54	57	60	63	65	68	71	74	76	79	82	84	87	90	93	95	98	101	103	106	110
1,66	55	58	61	63	66	69	72	74	77	79	82	85	88	91	94	96	99	102	105	107	110
1,67	56	59	61	64	67	70	73	75	78	81	84	86	89	92	95	98	100	103	106	109	112
1,68	56	59	62	65	68	71	73	76	79	82	85	87	90	93	96	99	102	104	107	110	113
1,69	57	60	63	66	69	71	74	77	80	83	86	89	91	94	97	100	103	106	109	111	114
1,70	58	61	64	66	69	72	75	78	81	84	87	90	92	95	98	101	104	107	110	113	116
1,71	58	61	64	67	70	73	76	79	82	85	88	91	94	96	99	102	105	108	111	114	117
1,72	59	62	65	68	71	74	77	80	83	86	89	92	95	98	101	104	107	109	112	115	118
1,73	60	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90	93	96	99	102	105	108	111	114	117	120
1,74	61	63	67	70	73	76	79	82	85	88	91	94	97	100	103	106	109	112	115	118	121
1,75	61	64	67	70	74	77	80	83	86	89	92	95	98	101	104	107	110	113	116	119	123
1,76	62	65	68	71	74	77	81	84	87	89	93	96	99	102	105	108	112	115	118	121	124
1,77	63	66	69	72	75	78	81	85	88	91	94	97	100	103	107	110	113	116	119	122	125
1,78	63	66	70	73	76	79	82	86	89	92	95	98	101	105	108	111	114	117	120	124	125
1,79	64	67	70	74	77	80	83	87	89	93	96	99	103	106	109	112	115	119	122	125	128
1,80	65	68	71	75	78	81	84	87	91	94	97	100	104	107	110	113	117	120	123	126	130
1,81	65	69	72	75	79	82	85	88	92	95	98	102	105	108	111	115	118	121	124	128	131
1,82	66	70	73	76	79	83	86	89	93	96	99	103	106	109	113	116	119	123	126	129	132
1,83	67	70	74	77	80	84	87	90	94	97	100	104	107	111	114	117	121	124	127	131	134
1,84	68	71	74	78	81	85	88	91	95	98	102	105	108	112	115	118	122	125	129	132	135
1,85	68	72	75	79	82	86	89	92	96	99	103	106	110	113	116	120	123	127	130	133	137
1,86	69	73	76	80	83	86	90	93	97	100	104	107	111	114	118	121	125	128	131	135	138
1,87	70	73	77	80	84	87	91	94	98	101	105	108	112	115	119	122	126	129	133	136	140
1,88	71	74	78	81	85	88	92	95	99	102	106	110	113	117	120	124	127	131	134	138	141
1,89	71	75	79	82	86	89	93	96	100	104	107	111	114	118	121	125	129	132	136	139	143
1,90	72	76	79	83	87	90	94	97	101	105	108	112	116	119	123	126	130	134	137	141	144

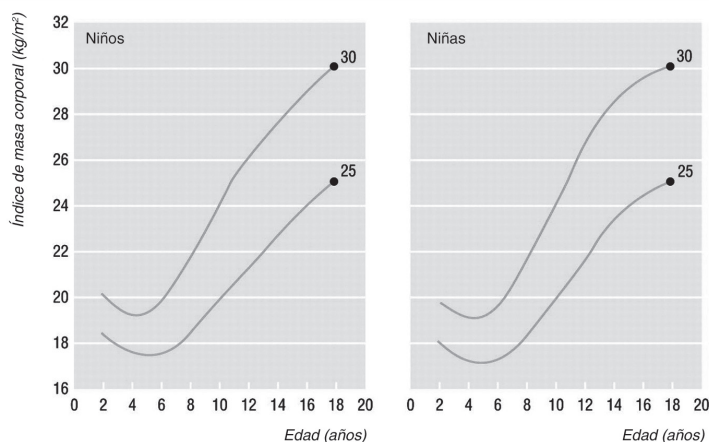
II.5. GRÁFICOS DE PERCENTILES IMC PARA NIÑOS Y NIÑAS ESPAÑOLES



Tomado de Hernández *et al.* Fundación Orbegozo.

II.6. GRÁFICOS DE PERCENTILES IMC PARA OBESIDAD EN LA INFANCIA (Puntos de corte extrapolados de jóvenes adultos a niños, conservando los correspondientes percentiles para cada edad)

200.000
niños de 6
estudios
transversales
de base
poblacional



Tomado de Cole.

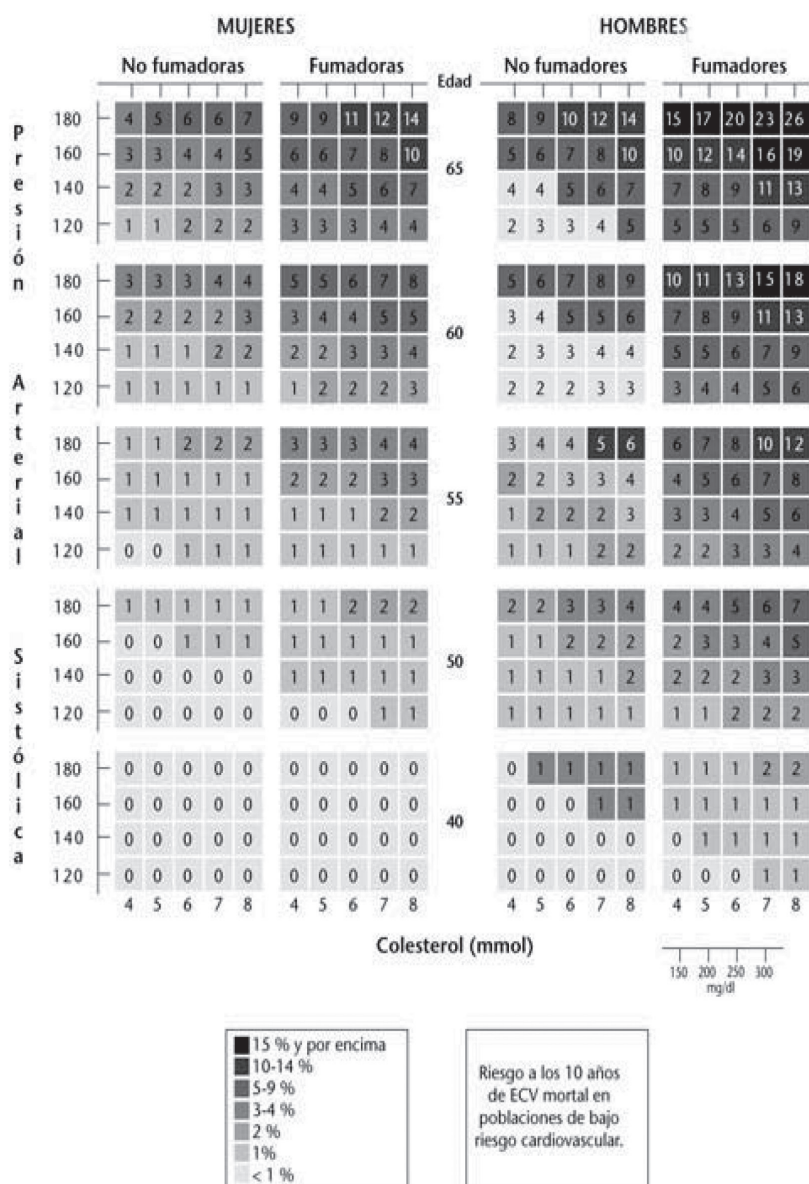
III.7. CÁLCULO DEL % DE GRASA CORPORAL A PARTIR DE PLIEGUES CUTÁNEOS

CÁLCULO DEL PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL POR LOS PLIEGUES DE GRASA, ECUACIONES DE REGRESIÓN: DENSIDAD (D) = C-M LONG. PLIEGUES							
		Edad					
Pliegues (hombres)		17-19	20-29	30-39	40-49	>50	17-72
Biceps	C	1,1066	1,1015	1,1071	1,0829	1,0833	1,0997
	M	0,0686	0,0616	0,0396	0,0508	0,0617	0,0659
Tríceps	C	1,1252	1,1131	1,0834	1,1041	1,1027	1,1143
	M	0,0625	0,0530	0,0361	0,0609	0,0662	0,0618
Subescapular	C	1,1312	1,1360	1,0978	1,1246	1,1334	1,1369
	M	0,0670	0,0700	0,0416	0,0686	0,0760	0,0741
Abdominal	C	1,1092	1,1117	1,1047	1,1029	1,1193	1,1171
	M	0,0420	0,0431	0,0432	0,0483	0,0652	0,0530
Cuatro pliegues	C	1,1620	1,1631	1,1422	1,1620	1,1715	1,1765
	M	0,0630	0,0632	0,0544	0,0700	0,0799	0,0744
Pliegues (mujeres)		16-19	20-29	30-39	40-49	>50	16-68
Biceps	C	1,0889	1,0903	1,0794	1,0736	1,0682	1,0871
	M	0,0553	0,0601	0,0511	0,0492	0,0510	0,0593
Tríceps	C	1,1159	1,1319	1,1176	1,1121	1,1160	1,1278
	M	0,0648	0,0776	0,0686	0,0691	0,0762	0,0775
Subescapular	C	1,1081	1,1184	1,0979	1,0860	1,0899	1,1100
	M	0,0621	0,0716	0,0567	0,0505	0,0590	0,0660
Abdominal	C	1,0931	1,0923	1,0860	1,0691	1,0656	1,0884
	M	0,0470	0,0509	0,0497	0,0407	0,0419	0,0514
Cuatro pliegues	C	1,1549	1,1599	1,1423	1,1333	1,1339	1,1567
	M	0,0678	0,0717	0,0632	0,0612	0,0645	0,0717

Tomado de: Alastrué Vidal. Valoración de parámetros antropométricos en muestra de población. *Med Clin (Barc)* 1982; 78:407-15.

II.8. TABLAS DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Riesgo a los 10 años de ECV mortal en las regiones de Europa de bajo riesgo por sexo, edad, presión arterial sistólica, colesterol total y tabaco



Tomado del Comité de Guías de Práctica Clínica de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC).